

Intelligenzzentren / -triaden:

Herz:

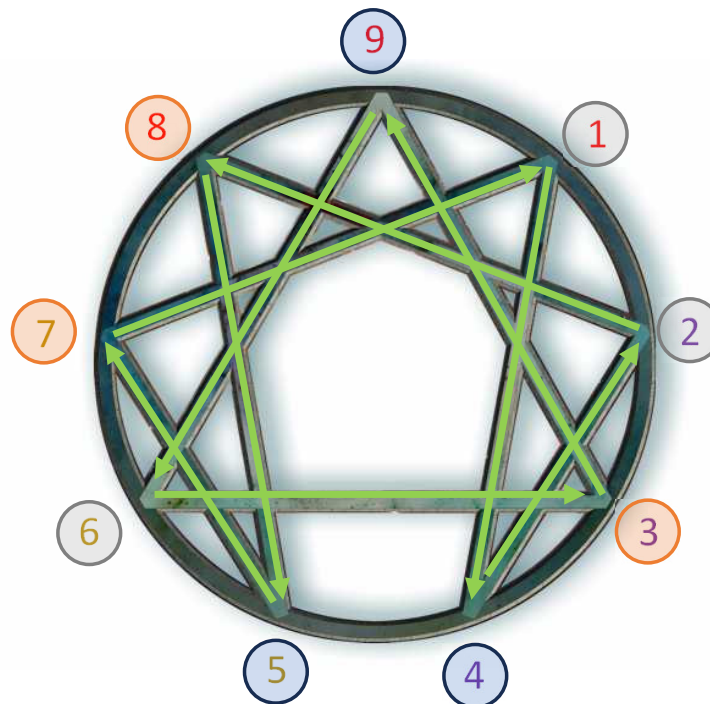
- Ausgerichtet auf Gefühle & Beziehungen
- Anfällig für Scham

Kopf:

- Ausgerichtet aufs Denken
- Anfällig für Angst

Bauch:

- Ausgerichtet aufs Tun
- Anfällig für Ärger



Haltungs- / Einstellungstriaden

Zupackend, selbstbewusst, aggressiv

- Fühlen = blockiert / unterdrückt
- Fokus auf die Zukunft
- Streben danach, Situationen (und Menschen) nach Ihrem Willen zu gestalten

Reagierend, abhängig (von Feedback)

- Denken = blockiert / unterdrückt
- Fokus auf die Gegenwart
- Aufmerksamkeit/Bezugspunkt außerhalb ihrer selbst

Zurückhaltend

- Tun = blockiert / unterdrückt
- Fokus auf die Vergangenheit
- Selbstgenügsam: suchen in sich selbst nach dem, was sie brauchen